

Enquête UPRADON

Prévention de l'anémie : quelle perception, quel impact?

Depuis novembre 2021, un flyer est remis à tous les donneurs de sang total pour les inciter à adopter une alimentation plus riche en fer dans les semaines qui suivent leur don. Et un dépistage des carences en fer est réalisé chez ceux qui présentent un risque¹. Six mois après la mise en place de ces mesures qui renforcent la prévention de l'anémie, l'EFS a voulu en évaluer à la fois la perception et l'impact. Avec une enquête auprès de 4 000 donneurs, dont 2 000 présentant une carence en fer. Focus sur les résultats qui confirment l'efficacité de ces mesures quand elles sont effectivement déployées.

DONNEURS QUI SE SONT PRÉSENTÉS EN COLLECTE



Flyer de recommandations alimentaires

Seul 1 donneur sur 4 se souvient l'avoir reçu

- **85 %** de ceux qui l'ont reçu le conservent
- **92 %** l'ont lu
- **99 %** le jugent facile à comprendre
- **95 %** n'ont pas trouvé le contenu inquiétant

Sauf dans certaines régions où ils sont nettement plus nombreux (PACA-Corse 47 %, CPDL 45 %, OCPM 40 %). Un résultat qui confirme qu'à la date de l'enquête, le flyer n'était pas encore distribué dans toutes les collectes.

Consignes alimentaires lors de l'entretien pré-don

Seul 1 donneur sur 6 a eu l'information lors de l'entretien pré-don



La consigne est davantage passée dans certaines régions (PACA-Corse et CPDL 24 %, OCPM 19 %). Un résultat qui confirme qu'à la date de l'enquête, cette recommandation n'était pas encore systématique dans toutes les collectes.



Connaissance des consignes alimentaires

Seuls 25 % des donneurs non sensibilisés les connaissent

Mais 92 % des donneurs sensibilisés via le flyer et l'entretien pré-don les connaissent

Un résultat qui tombe à 63 % pour ceux qui ont eu l'information uniquement via le flyer mais remonte à 77 % pour ceux qui ont eu l'information uniquement via l'entretien pré-don. Ce qui confirme que l'entretien pré-don a plus d'impact que le flyer mais aussi que la combinaison des deux a un véritable impact.

Augmentation des apports en fer dans l'alimentation

59 % des donneurs sensibilisés



ont augmenté leurs apports en fer

parmi ceux qui ont lu le flyer et reçu les conseils en entretien pré-don. Ce qui confirme l'efficacité de ces deux mesures combinées, y compris pour les comportements alimentaires.

DONNEURS CARENCÉS EN FER AYANT REÇU UN COURRIER DE L'EFS

Efficacité du courrier médical

92 % sont allés chez leur médecin ou ont l'intention de le faire



Ces résultats démontrent que le courrier, loin d'être anxiogène, alerte suffisamment les donneurs pour qu'ils consultent leur médecin.

Retour au don

95 % des donneurs déclarent avoir l'intention de revenir donner leur sang

à l'issue des six mois d'ajournement. Ce qui prouve que le courrier d'alerte atteint son objectif sans démotiver les donneurs.



¹ - Les groupes de donneurs à risques ont été préalablement identifiés via une étude EFS.